

Symposium 'Zin-tuigen'

Cultuurdeelname van senioren bevordert welzijn en gezondheid

14 december 2017 – Atlas Theater Emmen
(richttijd 10.00 – 17.30 uur)



Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur: Ontvangst

Robert Kleine, Age Friendly Cultural City en Sjoerd Feitsma, We The North

10.00 uur: Start programma in de Dagblad van het Noorden zaal

Jacques D'Ancona

Jacques D'Ancona werd in september 80 jaar. Naast het schrijven van recensies is hij ook ambassadeur van het cultureel project Gekleurd Grijs. Vandaag is hij uw gastheer.

10.15 uur: Dansvoorstelling 'Laat me'

Senioren dansers

Dat ook ouderen nog volop mee kunnen doen aan kunst en cultuur getuigt deze korte dansvoorstelling.

10.30 uur: Reisleiding door de dag

10.40 uur: Het Schaduwkabinet

Splinter en De Winter

Hoe fijn is het om aan het begin van de dag de lachspieren in werking te zetten. Want luidt het spreekwoord niet "Lachen is gezond"?

10.55 uur: Keynote - "Wat betekent cultuur voor onze gezondheid?"

Wies Rosenboom (Hoofd Cultuurparticipatie van LKCA) en

Carolien Smits (Lector Innoveren in de ouderenzorg van Windesheim)

11.30 uur: Deelkeynotes, ieder kiest 1 van de 2 lezingen

Deelkeynote A: Zorg en de kunsten – een doorkijk op de beroepspraktijk

Imre Krull (Actiz)

Deelkeynote B: Ontmoeting in kunst

Kunsten en de zorg – een doorkijk op de beroepspraktijk

Anke Coumans (Hanzehogeschool)

12.10 - 13.20 uur: Lunch volgens Blue Zones

Mensen in deze zones gebruiken in hun dagelijks voedingspatroon o.a. veel gezonde oliën en honing. Dit zien we terug in de lunch.

Middagprogramma

In het **middagprogramma** bezoekt u twee van de vijf deelsessies. U kunt bij binnenkomst aangeven welke van de sessies u wilt volgen, waarbij geldt: vol is vol.

13.45-14.25 uur: Ieder volgt 1 van de 5 deelsessies

Sessie 1: Maatschappelijke effecten meten van cultuur voor senioren

Suzan Doornwaard (Sinzer)

Wat zeggen 'harde cijfers' zonder context ons eigenlijk?

Sessie 2: Een nieuwe manier om senioren te bereiken?

WMO Sedna

Bereiken van zelfstandig wonende senioren is een grote uitdaging. Hoe brengen we cultuur-aanbod achter die voordeuren?

Sessie 3: De senioren weten het zelf het best!

Karin Kalverboer (Zorg Innovatie Forum)

De ronde tafels van het project Anders Oud 2030 zijn rijke vindplekken voor die eigen kracht en energie.

Sessie 4: Aan welke knoppen kun je draaien om gezond ouder te worden?

Daan Bultje (HANNN)

Blue Zones: gebieden waar per ongeluk de optimale omstandigheden gevormd werden voor gezond ouder worden. Kunnen wij dat geluk in Noord-Nederland een handje helpen?

Sessie 5: Cultuur en zorgintensieve senioren

André Belt (Treant/Woonwijkcentrum Holdert Emmen)

Met de bus een 'Cultureel Dagje Uit' voor zorgintensieve senioren. Een Emmense Age Friendly-pilot. Wat is er geleerd?

14.35-15.15 uur: Tijd voor de tweede sessie

15.25 uur: Afsluiting gevolgd door de nazit met borrel

Nevenprogramma

In het Atlas Theater zijn verschillende standjes en presentaties te zien rondom ons centrale thema. Laat u inspireren en informeren! Voorbeelden van wat u tegen kunt komen:

- Muzikale omlijsting bij binnenkomst, lunch en borrel
- Blue Zones: kookdemo
- Symposium-bioscoop: doorlopend programma met korte filmpjes en trailers
- CRDL: een interactief zorginstrument dat aanraking tussen mensen vertaalt in geluid
- Stichting Vier het Leven: culturele activiteiten voor senioren die niet graag alleen op stap gaan
- Leeuwarden 2018: de culturele hoofdstad van Europa 2018 presenteert zich
- Droomtheater: een installatie voor schimmentheater om op locatie voorstellingen mee te maken met kinderen en ouderen
- Babelbox: geef ook uw mening over een stelling in het Proathoeske
- Rijksbouwmeester: ideeën die een antwoord geven op de vergrijzing en de veranderingen in de zorg
- Samen Oud: het ontwikkelen en invoeren van een nieuw zorgmodel voor ouderenzorg
- LKCA: vindplaats van 'best practices'
- ... en meer!